

Soy celíaco aporta una visión optimista de la enfermedad

Entrevista al grupo musical argentino de rock cómico Los Celíacos

Adrián, Gabriel y Matías son los tres componentes del grupo de música Los Celíacos. Estos argentinos, ninguno de ellos celíaco, decidieron llamarse así gracias al éxito de su tema Soy Celíaco, que compusieron una noche de fiesta mientras compartían un trozo de pizza con una persona que no podía tomar gluten.

Desde entonces y debido a su buena acogida, todo el mundo comenzó a llamarles Los Celíacos. El grupo adoptó el nombre finalmente y ahora las letras de las canciones de estos cantantes de rock cómico empiezan a estar de moda tanto en Argentina como en nuestro país.

Gluten y Alergias: ¿Cómo y cuándo se os ocurrió formar el grupo Los Celíacos?

Los Celíacos: Somos Adrián Cogliano (guitarra y voz), Gabriel Saban (guitarra y voz) y Matías Sánchez Bolla (voz). Somos amigos desde hace mucho tiempo y tocamos siempre juntos. El nombre de la banda surgió a raíz de un tema que inventamos en una situación poco convencional en una casa en 2004. Estábamos tocando y entre toda la gente que había se sumó a la 'guitarreada' una de las personas que estaba y le ofre-

cimos una pizza y dijo que no podía porque era celíaco. Ahí, en cuestión de segundos, nació espontáneamente el tema. Después comenzamos a tocar frecuentemente en varios lugares y la gente nos llamaba por el tema Soy Celíaco y decían "Ahí vienen los celíacos" y lo fuimos adoptando.

GyA: ¿Por qué ese nombre?

LC: El nombre lo puso la gente y finalmente nos fuimos presentando así.

GyA: ¿Hay algún miembro del grupo que sea celíaco?

LC: No, ninguno de nosotros lo es.

GyA: ¿Cómo es vuestro público? ¿Os siguen muchas personas celíacas?

LC: El público es verdaderamente muy variado. Como el género es humorístico y muy teatral, le puede gustar desde a un niño hasta una persona mayor, porque el humor no tiene edad. A las presentaciones viene mucho público joven, pero depende del horario y el lugar. Mucha parte del público también es celíaco. En el Día del Celíaco tocamos en el Congreso Nacional de Argentina frente a casi 500 personas celíacas y muchos nos van reconociendo o viendo en otras presentaciones. El nexo de la banda con

la gente, más allá de si son celíacos o no, es el humor.

GyA: ¿Quién escribe las letras de vuestras canciones?

LC: Las canciones son espontáneas. Muchas veces estamos tocando sobre una base de guitarra improvisada y en el momento van saliendo las letras. Luego las vamos escuchando nuevamente y componiendo entre los tres.

GyA: ¿Qué queréis transmitir con ellas?

LC: Todos los temas tratan de historias que le pueden pasar a uno en la vida cotidiana o historias inventadas con humor que buscan despertar la sonrisa en el público. Creemos que lo importante es buscarle el lado humorístico a los hechos, transmitir alegría. El tema Soy Celíaco, por ejemplo, aporta una visión humorística y optimista de ver la enfermedad.

GyA: Vuestra canción Soy celíaco ha tenido mucho éxito. ¿A qué creéis que es debido?

LC: La verdad que fue muy espontáneo. Un día nos enteramos de que le había gustado a mucha gente en España y nos



Letra de la canción "SOY CELÍACO"

Soy Celíaco! Soy Celíaco! No como harinas
 Ni aunque sea la mejor; ni aunque sea de leudar
 Cuatro ceros, cinco ceros, siempre a mí me da igual.
 Casi todo tiene harina si se empiezan a fijar
 Y yo no puedo comerla porque a mí me hace mal.
 Soy Celíaco! Soy Celíaco!
 No como harinas! No como harinas!

Todo empieza a la mañana cuando hay que desayunar
 Y tengo que elegir algo que no me vaya a hacer mal.
 Las tostadas con manteca no las puedo probar
 Y tampoco comer un yogurt con cereal.
 Si me invitan a un asado y me dan un choripán
 Tengo que comerlo al plato, ay que bronca que me da
 Dónde pongo el chimi-churri, si la gracia es en el pan
 Adivinen que hay de postre, seguro pudín de Pan!

Soy Celíaco! Soy Celíaco!
 No como harinas! No como harinas! x 2

Al principio en la primaria yo comía y no sabía
 Lo que me podía hacer si ingería tanta harina
 Se me hinchó toda la cara en el cumple de María
 Me llevaron al pediatra dijo "tenés celiaquía".
 Un día fui a una fiesta, en la casa de una amiga
 Y había unos barriletes tocando en la cocina.
 Estaban tomando birra y comiendo unos bizcochos
 Me ofrecieron una pizza y les tuve que decir:

Soy Celíaco! Soy Celíaco!
 No como harinas! No como harinas! x 2

Trigo! no puedo comer
 Cebada! no puedo comer
 Centeno! no puedo comer
 Maíz! SI PUEDO COMER!

Sin Gluten! Sin Gluten!
 No puedo comerlo a mi me hace mal

Siempre tuve un lugar; yo soy feliz igual
 Aunque tenga que luchar con lo que me hace mal.
 Y si ustedes no me creen yo me río de la vida,
 porque para ser feliz...
 no me hace falta harina!

Soy Celíaco! Soy Celíaco!
 No como harinas! No como harinas!

han llegado mails de otros países y nos sorprendimos mucho. Por el humor y la buena onda de la gente (celíaca y no celíaca) se fue haciendo conocida y de eso estamos muy contentos. De eso y de que toda la gente celíaca lo haya aceptado, promocionado y hasta en algunos lugares tomado como himno. El tema lo hicimos con humor como todos los otros, sin verle el lado comercial a la enfermedad. Con esto queremos decir que mañana no vamos a hacer un tema que sea Soy Diabético. Simplemente fue espontáneo y mucha gente se sintió identificada.

GyA: ¿Por qué habéis elegido el género rock cómico para vuestra música?

LC: En realidad empezamos a hacer temas graciosos en su mayoría que abarcaban muchos géneros. Uno quizás era un rock, otro un 'reggae' o una balada, pero el género que más engloba todos es el rock. Cómico porque es lo que une todas las canciones, el humor;

entonces juntamos todo y lo denominamos rock cómico.

GyA: ¿Tenéis alguna anécdota especial con alguna persona celíaca?

LC: La que da inicio a todo. En aquella casa, donde habíamos sido invitados a un cumpleaños, había música electrónica pero nosotros estábamos buscando algo más tranquilo. Fuimos a la cocina a tomar algo, cuando nos encontramos con una guitarra y un amplificador en la mesa. Inmediatamente cerramos la puerta de la cocina y nos pusimos a tocar, utilizando un rallador y otros elementos de la cocina para hacer percusión. Cantando y tocando se fue acercando gente hasta que conocimos a nuestro amigo que dijo ser celíaco y sobre una base improvisada fuimos inventando la letra en el momento. Esa creemos que es la anécdota más especial que tenemos porque fueron los comienzos de la banda con estos temas. 🙌